

# REFLEXIONES EN RED

## Mudarme para estudiar en la Universidad

Para muchas personas la elección de estudiar una carrera universitaria también implica la decisión de mudarse lejos de su pueblo, ciudad o país de origen. Las razones pueden ser diversas: tal vez porque donde viven no hay establecimientos universitarios o no dictan la carrera que les gustaría estudiar. También hay quienes quieren estudiar una carrera en una universidad determinada pero dicho establecimiento se encuentra lejos del hogar. El vivir nuevas experiencias o incluso buscar un cambio en las condiciones de vida pueden ser otras de las razones que impulsan a muchas personas a migrar.



**La experiencia de migrar para estudiar es sumamente movilizante tanto para vos, como así también para tus seres queridos. Implica atravesar grandes cambios y será una oportunidad de crecimiento personal que conllevará muchos aprendizajes. A lo largo de este proceso, te enfrentarás con varios desafíos como: ir a vivir a otro espacio, conocer otra ciudad, comenzar a vincularte con gente nueva, acostumbrarte a tener lejos a tu familia y/o seres queridos y, al mismo tiempo, ir transformándote en estudiante universitaria/o siendo cada vez más autónoma/o.**

**¿Qué aspectos es importante que tengas en cuenta para favorecer esta transición y que puedas sentirte mejor preparada/o?**

Reflexionar sobre tus decisiones y proyectos: probablemente, la decisión de migrar y estudiar una carrera universitaria responden a una serie de variables y reflexiones respecto a lo que deseas para tu vida en el presente y, sobre todo, a cómo te imaginas a vos misma/o más adelante a mediano y largo plazo.

Es posible que te hayas preguntado: **¿Qué quiero estudiar y de qué me gustaría trabajar?, ¿Dónde me imagino ejerciendo mi profesión y construyendo mi vida?, ¿Qué estoy dispuesta/o a hacer para alcanzar mis objetivos?** Hay que tener en cuenta que el proyecto de vida que diseñás, no es algo estático y lineal, sino que es flexible, puede ir modificándose a lo largo de los años a partir de las experiencias que tengas y las decisiones que vayas tomando.



**Conocer la ciudad:** es conveniente que conozcas lo más posible la ciudad de destino para anticiparte, planificar tiempos de viaje, transporte, considerar la cercanía con otras personas que conozcas en la ciudad y otras actividades que realices en el lugar de destino.



**Desarrollar mayor autonomía:** migrar y comenzar la universidad conlleva ir desarrollando mayor responsabilidad en la organización de tu economía, tareas de la casa, como así también en llevar adelante tus estudios y tu vida en la universidad.



**Saber que la mudanza implica un proceso de adaptación:** Es importante tener en cuenta que el ir adaptándose a un nuevo lugar y etapa de la vida lleva un tiempo necesario de acomodación. Dejarás atrás un lugar de pertenencia, un hogar, familia, y amigas/os y de a poco te irás apropiando de otros espacios, con ritmos, cultura, lenguaje y características distintas a las conocidas. La pertenencia a un nuevo establecimiento educativo de nivel superior, también requerirá de un tiempo. Conocer su organización, sus características y su comunidad llevará a que, de a poco, lo sientas como un lugar de pertenencia.

# REFLEXIONES EN RED



**Establecer redes:** También es muy importante contar con redes de sostén para transitar esta adaptación, sea fortaleciendo los vínculos con las personas que ya los tenías (aún a distancia), como así también de a poco ir construyendo nuevos lazos con quienes compartas las próximas experiencias en esta etapa que comienza en tu nuevo destino. Así, podrás relacionarte con otras/os compañeras/os de cursada, profesoras/es, afianzar lazos con algún pariente que quizás tengas en la nueva localidad, compañeras/os de trabajo y con otras personas. Incluso en la universidad seguramente hallarás estudiantes que estén en una situación similar a la tuya. También podrás encontrar espacios institucionales con los cuales vincularte y sentirte partícipe. Así por ejemplo, en el CBC de la UBA el Programa Nuevos Residentes tiene como objetivo facilitar la integración de estudiantes extranjeras/os y del interior que inician sus estudios en la Universidad de Buenos Aires.

El afecto, el compartir y el integrarte, te ayudará a transitar mejor estos momentos de cambio.

**En este nuevo recorrido, probablemente te encontrarás con obstáculos, pero también con muchas satisfacciones, y seguramente será una experiencia transformadora y de gran crecimiento personal de entrada a la vida adulta.**

Desde el **Departamento de Orientación Vocacional (DOV) de la UBA**, te invitamos a seguirnos en nuestras redes sociales para leer más notas de interés y conocer las distintas actividades que realizamos para acompañarte en tu transición. Si querés realizar consultas sobre información y orientación, escribí a [consultas.dov@cbc.uba.ar](mailto:consultas.dov@cbc.uba.ar), donde un/a psicólogo/a orientador/a responderá tus inquietudes.



¡Seguinos!



dov.uba



orientacionvocacionaluba



orientación\_uba



consultas.dov@cbc.uba.ar

Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)